

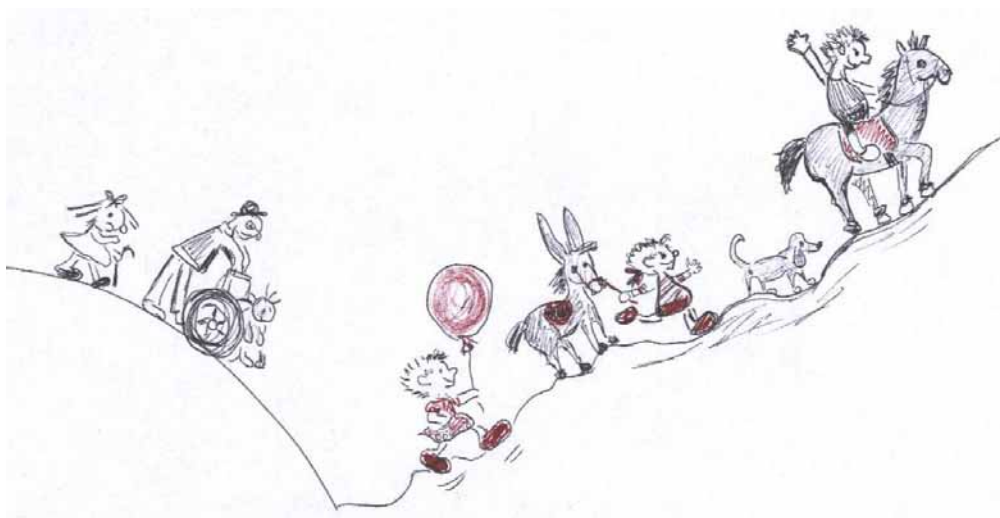
# FUNDACION AM-EN



## **Rehabilitación Integral a base de Hipoterapia**

**Nueva Metodología:  
después de Terapia a caballo  
terapias convencionales y alternativas**

# Rehabilitación Integral



... Un camino para llegar  
a la meta

## REHABILITACION Y RECREACION INTEGRAL BASADA EN HIPOTERAPIA

Fundación AM-EN "Amor y Energía" rehabilita desde 1989 a personas con discapacidad a través de la terapia a caballo. AM-EN creó una nueva metodología combinando la **hipoterapia** con terapias alternativas y convencionales logrando mejores y mayores beneficios - así nació la **Rehabilitación Integral**.

# HIPOTERAPIA

## TERAPIA A CABALLO

### ¿Que es la Hipoterapia?

La hipoterapia , es reconocida a nivel mundial, como un método muy efectivo de rehabilitación física, mental y/o emocional, utilizando equinos. Montar transmite al paciente un sentido de balance, coordinación, orientación y ritmo. Se utiliza el movimiento del lomo del caballo como equipo terapéutico, el paciente esta acostado o sentado **sin cooperación activa**, el caballo es llevado por una persona, no es equitación, ni montar terapéuticamente.

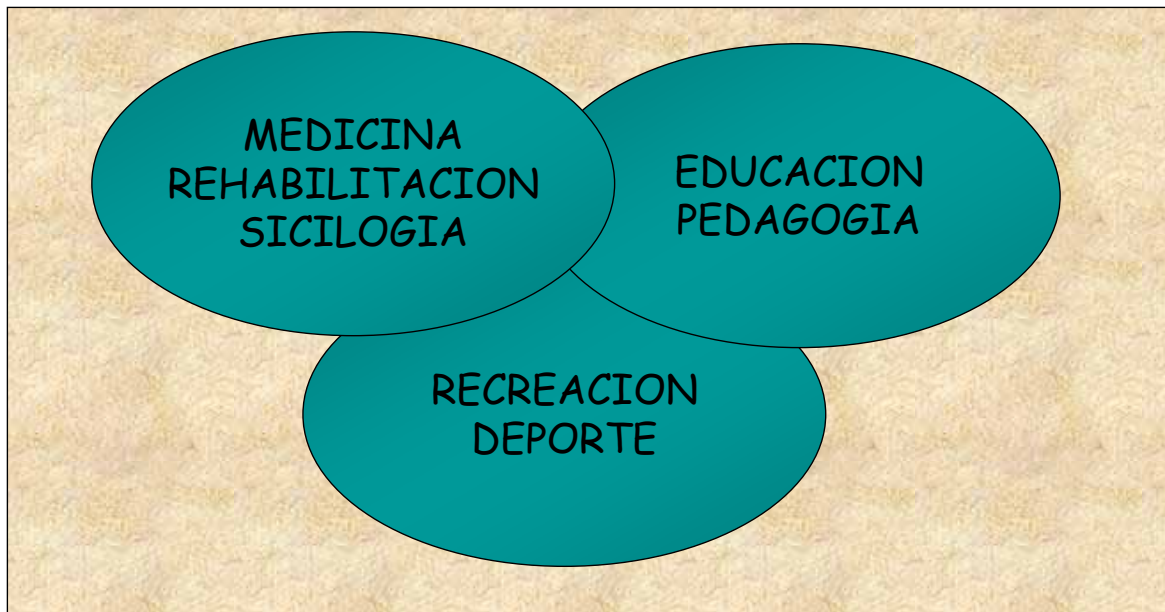
## Breve Historia de la Hipoterapia

- El caballo ha servido a los hombres desde épocas muy antiguas.
- Hipócrates (460 a.c.) recomienda montar a caballo a personas con enfermedades incurables.
- El término "hipoterapia" : del griego hippos=caballo
- En la edad media se recomendaba montar a caballo para tratar la gota.
- En 1952 y 1956, Liz Hortel (paciente de poliomielitis), ganó medalla de plata en los juegos olímpicos en adestramiento.
- En 1960 el modelo alemán de terapia a caballo se extiende en Europa.
- Actualmente se ha comprobado científicamente los beneficios de la monta a caballo y se ha difundido en todo el mundo.

## Fundamentos de la Hipoterapia

- Movimiento tridimensional del paso del caballo
- 110 vibraciones por minuto
- Se estimula las ondas alfa y el sistema nervioso
- El caballo tiene 1 grado más de temperatura
- El paso del caballo es similar al del ser humano
- Visión superior del entorno (otra perspectiva)
- El caballo es un ser vivo, produce respeto y afecto
- Transmite energía

## Áreas de Aplicación



## Terapias a Caballo

- **Hipoterapia Pasiva acompañada** (paciente monta junto con el terapeuta, sostenido)
- **Hipoterapia Pasiva solo** (paciente solo, pero sin tomar las riendas - haciendo ejercicios) en diferentes posiciones
- **Montar terapéuticamente o montar para Discapacitados - Activo** (con montura y riendas)

# Montar terapéuticamente o montar para Discapacitados - Activo

Eso es la terapia a caballo activa

El paciente monta a caballo, llevando las riendas el mismo.

Se pueden organizar competencias, juegos, Olimpiadas especiales



## Terapia con otros cuadrúpedos

Se han logrado éxitos similares con otros animales de monta como:

**Burros y llamas**



# **Casos indicados a tratar con Hipoterapia y Rehabilitación Integral**

**Discapacidades físicas, mentales y síquicas:**

## **Discapacidad física**

- Traumatismos craneoencefálicos
- Espina Bífida
- Esclerosis múltiple
- Distrofia muscular
- Ciegos
- Sordos
- Amputación
- Rehabilitación después de accidentes

## **Enfermedades Mentales/neurodegenerativas**

- Retrazo Mental
- Parálisis cerebral
- Síndrome de Down

## **Enfermedades síquicas**

- Adicciones
- Anorexia / Bulimia
- Diversas inadaptaciones sociales
- Entre otros

## **Casos contraindicados de hipoterapia**

- Escoliosis estructural mayor de 30 grados
- Rinitis alérgica o alergias a la piel severas
- Espina bífida grado 2 o 3 no tratadas
- Paraplejia hasta lumbar 3
- Osteoporosis severa
- Hidrocefalia no tratada
- Infecciones agudas en la columna o en la cadera
- Entre otros

¡Contar siempre con certificación médica!

## **Beneficios de la Hipoterapia / Rehabilitación Integral**

- Mejora el estado físico en general
- Estimular el sistema sensorio-motriz
- Mejorar el equilibrio
- Fortalecer la musculatura
- Mejorar la coordinación, los reflejos y la planificación motora
- Regula el tono muscular - relaja y fortalece
- Estimula circulación
- Activa órganos internos y corazón
- Mejora movimiento pelvis, tronco, extremidades
- Reduce patrones de movimientos anormales



- Corregir problemas de conducta
- Disminuir la ansiedad
- Fomentar la auto confianza y autoestima
- Concentración, memoria
- Incrementar la interacción social y la amistad
- Mejorar el autocontrol de las emociones capacidad de atención
- Potenciar sentimiento de normalidad
- Mejorar y aumentar la comunicación gestual y oral.
- Desarrollar el respeto y el amor hacia los animales
- Desarrollo humano

## Hipoterapia ayuda a pacientes con problemas psicológicos

- Hipoterapia forma de terapia orientada al cuerpo o forma sicosomática. Es una terapia completa, entera porque incluye todos los sentidos humanos
- Terapeuta - caballo - paciente, producen una constelación óptima
- El terapeuta funge como enlace (link) con la realidad y conexión entre caballo y paciente. El caballo ayuda al paciente a encontrar su propio equilibrio a través del constante contacto con la realidad.
- Montando el paciente siente: yo soy- yo quiero-yo puedo. Ejemplo: Una persona depresiva tiene problema de manejar un caballo (hacerlo andar o parar) tiene que poner mas energía - si tiene éxito su autoestima sube y va a cambiar su forma de ser en otras situaciones de su vida.

## Hipoterapia ayuda a personas adictas

- Terapia de movimiento ayuda a sentir el cuerpo positivamente y aceptarlo.
- La Hipoterapia ayuda a las personas adictas (también anorexia)

## Montar Padres - Hijos Autoexperiencia encima del caballo

- Padres e hijos montan juntos, Padres sienten lo que hace falta a sus hijos
  - están siendo cargados juntos
  - mejora la relación entre Padres e hijos
- Montar pasivamente experiencia Padres - hijos
  - Necesidad de hacer experiencias que faltaban en la niñez
  - Curar al niño herido interno
- (calor, cercanía, ser cargado)

## Donde realizar la Hipoterapia

- En tramos rectos para que el paciente aprenda la simetría del movimiento.
- En un piso llano y suave, para que el lomo del caballo produzca un movimiento elástico y balanceado.
- Espacio cubierto o abierto

## Equipo de Trabajo

- Hipoterapista / Fisioterapista
- Responsable de caballos
- Voluntarios y Padres
- Caballo / Burro / Llama

### Profesionales vinculados:

- Médico
- Sicólogo
- Otros Terapistas

# Características del Caballo para la Hipoterapia

- Tamaño: depende de los pacientes
- Edad: no muy joven
- Raza: cualquier raza
- Color: cualquier color
- Características: manso, sin mañas, sin reacciones a estímulos, sano, con paso rítmico, fluido y dinámico.  
Lomo redondeado



## Lomo redondeado



## Implementos de la Hipoterapia

- Jáquimas y cuerdas
- Peleros y sobrecinchas
- Cinchones de “vollting”
- Monturas, galápagos
- Implementos de limpieza de caballos
- Hulas, pelotas, muñecos, música infantil, entre otros.

¡Se recomienda no utilizar estribos!

## Implementos de Montar Terapéuticamente

- Montura o galápagos con agarre adicional
- Estribos con seguridad
- Cabezada con freno suave (sin palanca)
- Implementos de limpieza de caballos

## Como empezar la Hipoterapia

- El trabajo de la hipoterapia comienza abajo no encima del caballo, conocerlo, tocarlo, comenzar la relación con un caballo tocando su boca, su cabeza sus piernas

## Fases de la Hipoterapia

- Preparación del caballo
- Consultar ficha del paciente
- Saludar al caballo
- Sacar los zapatos al paciente
- Terapia pasiva o activa
- Despedida del caballo
- Relato escrito

## Ejecución de la Hipoterapia

- Una persona guía el caballo, 2 voluntarios acompañan al paciente a cada lado, si es necesario una persona de contacto a la vista.

Se dan las vueltas en el picadero, cambiando a veces la dirección o haciendo vueltas.

El paciente hace si puede, **ejercicios** en diferentes **posiciones** encima del caballo, incentivado por los voluntarios a su lado.

Se para a veces el caballo en el centro del picadero para cambiarle la posición al paciente y hacer ejercicios parados.

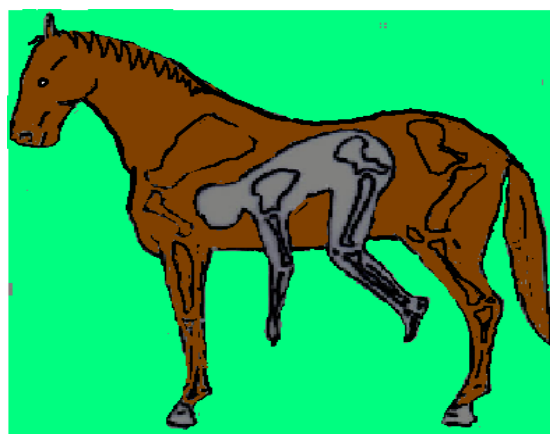
## Tiempo de tratamiento de la Hipoterapia

- Entre una vuelta en el picadero a 20 minutos, según el caso. Se empieza con poco tiempo y se aumenta (no es el tiempo, es la calidad de la terapia que cuenta)
- Con fases de relajamiento del paciente
- Si el paciente esta cansado se interrumpe el tratamiento
- Al final del tratamiento el paciente debe sentirse siempre exitoso

# Posiciones sobre el caballo

## Similitud anatómica

La anatomía del ser humano y de los mamíferos son muy similares al igual que la estructura del oído - nos movemos en un espacio tridimensional común.

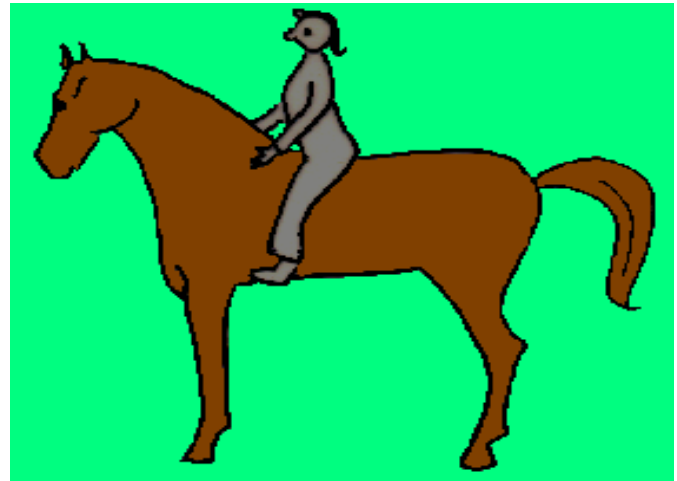


Estructura humana  
y del caballo



## Sentado normal

- Corrección postural
- Atención, equilibrio, coordinación, simetría
- Regula tono muscular
- Permite gran movilidad y capacidad de acción
- Favorece el lenguaje oral
- Postura propicia para el dominio del caballo
- Estimula la marcha
- Puede trabajar solo o con el terapeuta
- Visión superior del entorno



## Sentado posición Jinete



## Adelante boca abajo

- Relajación de extremidades
- Estrecho contacto con el caballo, estimulación afectiva
- Coordinación
- Fortalecimiento de espalda y cuello al levantarse

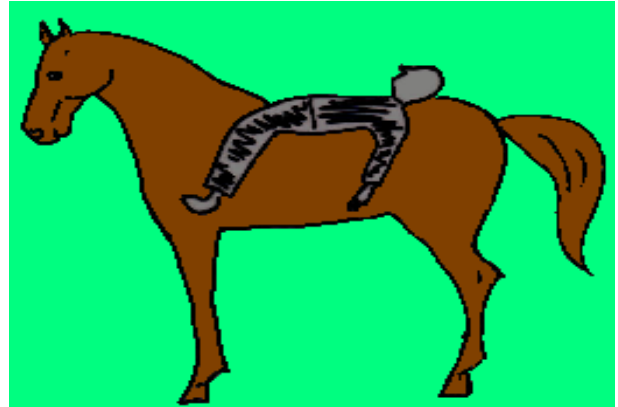


## Adelante boca abajo



## Acostado boca arriba

- Produce cierta ansiedad, requiere de la confianza en el terapeuta y ayudantes
- Relajación de extremidades
- La columna se iguala a la del caballo produciendo relajación
- Relaja y disminuye dolores por estrés o altos tonos musculares en cuello y espalda
- Ayuda a corregir postura

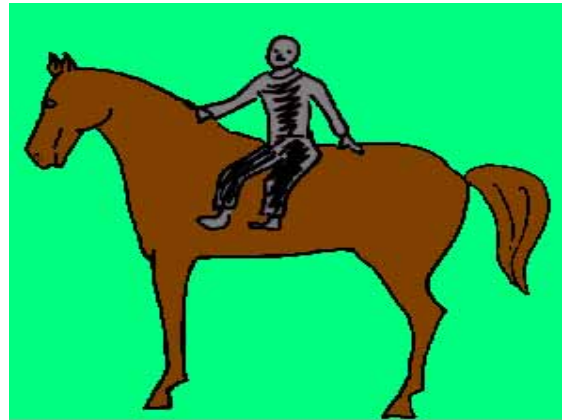


## Acostado horizontal Boca arriba



## Sentado lateral

- Fortalecimiento lumbar y abdominal
- Control postural
- Seguridad, autoestima, equilibrio
- Requiere de la confianza en el terapeuta y ayudantes

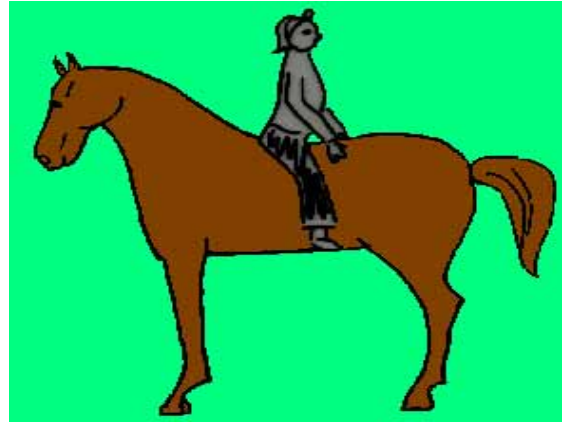


## Sentado Lateral



## Sentado al revés

- Mayor estímulo para postura y equilibrio
- Coordinación, atención
- Mejora la seguridad y autoestima
- Permite mucha movilidad
- Tiene otra perspectiva

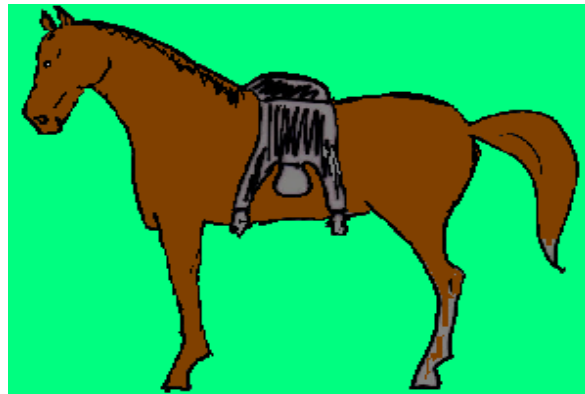


## Sentado al revés



## Posición transversal

- Requiere de mucha confianza en el terapeuta y ayudantes
- Fortalecimiento de paravertebrales
- Control de cuello
- Facilita el estiramiento de extremidades inferiores



## Transversal



## Al revés boca abajo

- Disminuye espasticidad y regula movimientos atetósicos
- Relajación muscular
- Confianza y seguridad
- A menudo los/as niños/as se duermen en esta postura



## Al revés boca abajo



# OTRAS POSICIONES

## Acompañado



## Arrodillado





# Ejercicios sobre el caballo

## Ejercicios en la Hipoterapia

1. Pájaro, manos estrechadas a los 2 lados del cuerpo y hacer el movimiento de volar
2. Avión - igual, no mover manos
3. trompón - como boxear
4. pato - codos atrás del cuerpo, mover como volar
5. alcanzar una "manzana" - estrechar manos
6. manos "arriba" - estrechar las 2 manos
7. mover las piernas adelante, y atrás
8. girar el tronco, poner una mano en el cuello del caballo y la otra en la cola y rotar
9. girar la cabeza de un lado al otro

10. hacer circulo con la cabeza
11. movimiento cruzado con la mano derecha tocar la rodilla o el pie del lado izquierdo y al revés
12. agacharse en el cuello del caballo
13. alcanzar las orejas, la cola del caballo
14. sentado del lado, una mano adelante, una atrás
15. vuelta al mundo - una vuelta entera encima del caballo
16. Reconocer su cuerpo tocándose la nariz, ojos, cabeza.
17. Ejercicio con pelotas, hulas, juguetes
18. Hacer círculos con los brazos alternando los brazos y juntos, entre otros.
19. Nadar

## Juegos y Ejercicios en caballo



# Ejercicios después de montar

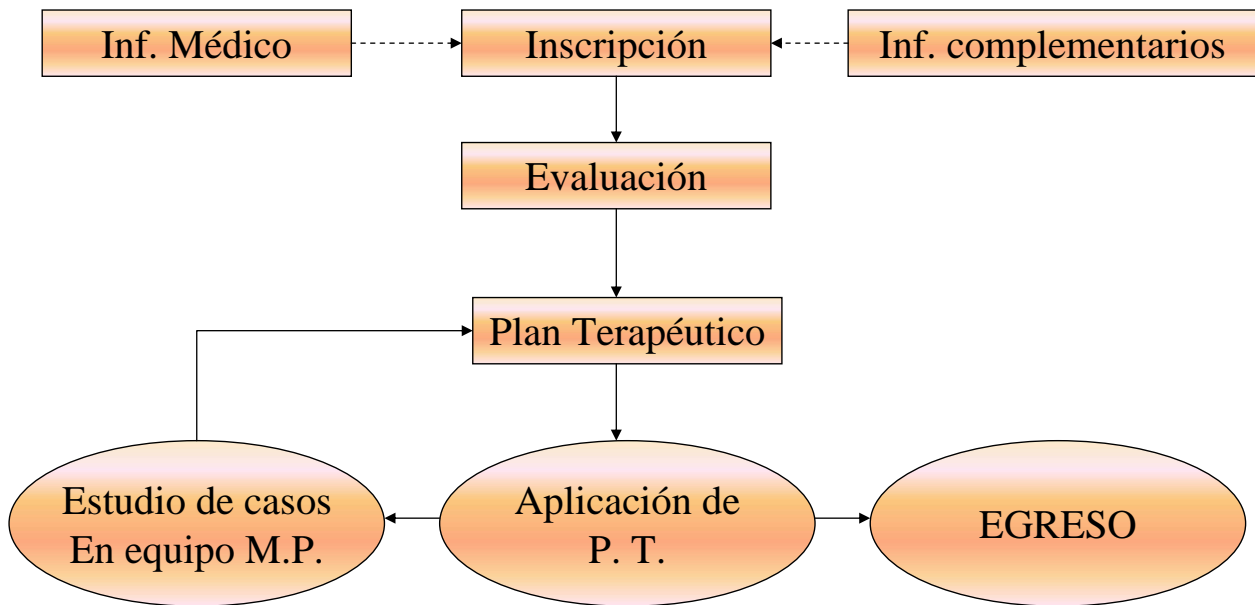
Después de montar hay que aprovechar el "Estado Alfa" en que el paciente está, aplicando otras terapias y también diferentes ejercicios, que debe ser aplicado por los padres o acompañantes:

- Abrir la mano
- Alcanzar objetos con la mano
- Levantar la cabeza
- Fijar la vista
- Producir sonidos, palabras, cantar
- Poner el pie, las piernas rectos (alineados)
- Pararse
- Gatear en césped
- Caminar en diferentes pisos (ásperos, lisos, calientes, fríos)
- Subir y bajar gradas
- Sentarse y levantarse
- Golpear con el puño un objeto, estirando el brazo
- Juegos, entre otros

## RECOMENDACIONES

- Contar con la aprobación médica (contraindicaciones)
- Trabajar y adiestrar a los caballos permanentemente
- Mantener normas de seguridad: apoyos, manejo de caballo, indicaciones preventivas, uso de casco, etc.
- Buscar nuevas alternativas, implementar otras terapias
- Incluir voluntariado en las terapias y capacitarlo
- Trabajar en equipo
- Siempre debe primar el respeto y la participación activa del paciente
- Alimentar bien a los caballos

# Esquema de Servicio



# Esquema de Proyecto

**PREPARACION DEL PROYECTO**

1. NOMBRE DEL PROYECTO
2. DEFINICION DE LA SITUACION ACTUAL
3. DESCRIPCION DEL ALCANCE DEL PROYECTO
4. OBJETIVOS DEL PROYECTO
5. BENEFICIOS PARA LA EMPRESA
6. IMPACTO FRENTE AL MEDIO EXTERNO

**PROGRAMACION DE TIEMPOS Y COSTOS**

NOMBRE DEL PROYECTO

1. ABC DEL PROYECTO

ETAPA A ACTIVIDADES	VALOR
ETAPA B ACTIVIDADES	
ETAPA C ACTIVIDADES	
ETAPA D ACTIVIDADES	
ETAPA E ACTIVIDADES	

2. LISTADO DE ACTIVIDADES Y DURACIONES Y COSTOS

Actividades	Duraciones Unidad de tiempo	Costos

3. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Unidad de tiempo

Actividad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

**PROGRAMACION DE RECURSOS HUMANOS**

NOMBRE DEL PROYECTO

1. XYZ DEL PROYECTO
- X. Líder del proyecto:
- Y.
- Z.